

Yoga - Workshops mit Daniela Luvisutti

mit anschliessendem Chai-Tee

Ort

Zwischenraum Weissenstein
Sinnerstrasse 8
3008 Bern

19.12.26 | 9.30 – 11.00

Fokus: Regeneration

Wohlfühlworkshop für alle Sinne

Sanfte Yogasequenz zur Entschleunigung und Erholung
Entspannung für Augen und Ohren
Achtsames Geniessen von feinem Klang,
wohlriechendem Tee und weihnachtlichem Gebäck

Mitbringen

Bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Decke

Kosten

CHF 35.- pro Workshop
Vergünstigungen möglich

Info und Anmeldung

fiordaliso bewegen | begleiten | bewirken
Daniela Luvisutti
078 732 60 03
kontakt@fiordaliso.ch
www.fiordaliso.ch

