

Yoga - Workshops mit Daniela Luvisutti

mit anschliessendem Chai-Tee

Ort

Zwischenraum Weissenstein
Sinnerstrasse 8
3008 Bern

21.3.26 | 9.30 – 11.00

Fokus: Umkehrstellungen
Perspektivenwechsel üben

30.5.26 | 9.30 – 11.00

Fokus: Atem
Präsent und im Fluss sein

29.8.26 | 9.30 – 11.00

Fokus: Core stärken
Unsere Mitte spüren

Mitbringen

Bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Decke

Kosten

CHF 35.- pro Workshop
Vergünstigungen möglich
(10er Abos / mit Kulturlegi)

Info und Anmeldung

fiordaliso bewegen | begleiten | bewirken

Daniela Luvisutti

078 732 60 03

kontakt@fiordaliso.ch

www.fiordaliso.ch

