

Yoga - Workshops mit Daniela Luvisutti

mit anschliessendem Chai-Tee

Ort

Zwischenraum Weissenstein
Sinnerstrasse 8
3008 Bern

25.10.25 | 9.30 - 11.00

Fokus: Surya namaskar
mit fliessenden Yogasequenzen

22.11.25 | 9.30 - 11.00

Fokus: Nacken, Schultern, Rücken
die Körperhaltung im Blick

Mitbringen

Bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Decke

Kosten

CHF 35.- pro Workshop
Vergünstigungen möglich
(10er Abos / mit Kulturlegi)
siehe fiordaliso.ch

Info und Anmeldung

fiordaliso bewegen | begleiten | bewirken
Daniela Luvisutti
078 732 60 03
kontakt@fiordaliso.ch
www.fiordaliso.ch

