




# *yoga, tea & talk für frauen*

mit **daniela luvisutti**

**fiordaliso** bewegen | begleiten | bewirken

[kontakt@fiordaliso.ch](mailto:kontakt@fiordaliso.ch) | 078 732 60 03



-  **yoga- und achtsamkeitsübungen**
-  **gemeinsames teetinken & kuchenessen**
-  **austausch und gegenseitige inspiration**

**15.1.24 | 18.3.24 | 13.5.24**

jeweils von 14.00 – 16.00

im qigong-zentrum bern