

## yoga, tea & talk für frauen

alle zwei bis drei monate kommen frauen im *yoga, tea & talk* zusammen. mit entspannungs- und achtsamkeitsübungen nehmen wir den körper wahr und verbinden uns mit uns selbst. bei gemeinsamen teetrinken und kuchenessen kommen wir einen entspannten austausch zu selbstgewählten themen und schaffen einen raum zur gegenseitigen inspiration.



wann [termine](#) | jeweils montags | 14.00– 16.00

wo aurum-raum | bollwerk 35 | 3011 bern | [www.aurum-raum.ch](http://www.aurum-raum.ch)

wer interessierte frauen jeden alters

wieviel freiwilliger beitrag